



### **Viikko 1: Tervetuloa**

Lapset oppivat toivottamaan uuden ihmisen tervetulleeksi ryhmään. He leikkivät ensimmäisen aivojumbppaleikin, mikä auttaa heitä kehittämään tarkkaavaisuutta, muistia ja itsehillintää.



### **Viikko 2: Kuunteleminen**

Lapset oppivat kuuntelusäännöt. Näiden sääntöjen noudattaminen auttaa oppimisessa.



### **Viikko 3: Huomion suuntaaminen**

Lapset oppivat, kuinka heidän tulee käyttää silmiään, korviaan ja aivotoimintojaan ollakseen tarkkaavaisia. He oppivat käyttämään huomiokiikaria pyöristämällä kädet silmien eteen voidakseen kohdistaa paremmin huomionsa itse asiaan.



### **Viikko 4: Itselle puhuminen**

Lapset oppivat, että itselle puhuminen on apukeino, jossa he puhuvat hiljaisella äänellä tai omassa mielessään pään sisällä. Itselle puhuminen auttaa heitä kohdistamaan huomionsa siihen, mitä pitää tehdä.



### **Viikko 5: Ohjeiden noudattaminen**

Lapset oppivat toistamaan ohjeet muistaakseen ne paremmin.



### **Viikko 6: Avun pyytäminen**

Lapset oppivat pyytämään, jos he tarvitsevat tai haluavat jotain. He oppivat katsomaan henkilöä, jolta pyytävät apua, sekä puhumaan selkeästi ja ystävällisellä äänellä.