



Tapahtumaketju

Joskus tuntuu siltä, että on toimittava tietyllä tavalla tai tapahtuu ikäviä asioita. Usein tällaiseen ajatukseen uskoo miettimättä, voisiko näin oikeasti tapahtua.



Aloita ketjun alimmasta lenkistä ja kirjoita sinne ikävä asia, jonka pelkää tapahtuvan. Mene sitten ketjun alkuun ja kirjoita, mitä kaikkea pitäisi sattua, että ikävän asian tapahtuminen olisi mahdollista.

A vertical chain of eight rectangular boxes connected by arrows, forming a loop. The arrows point downwards from one box to the next, and a final arrow at the bottom points back up to the first box at the top.