



Terve - normaali - sairas?

6.-7.11.2019  
Dipoli, Espoo

## OHJELMA

Esityksen kesto 45 min, ellei toisin mainita

### KESKIVIIKKO

6.11.2019

9.00–10.00 Ilmoittautuminen ja aamukahvi  
10.00–10.25 Messujen avaus/ järjestäjät  
15.45–17.00 Paneelikeskustelu messuteemasta

Terve - normaali - sairas?

Paneelin pj:na psykologi Aleksi Jalava.

Keskustelijat

**Annarilla Ahtola** (Psykologiliiton pj)

**Anu Kokkonen** (SPOL ry)

**Aku Kopakkala** (psykologi)

**Sari Kujanpää** (psykologi, psykoterapeutti VET)

**Emiliano Muzio** (PsT, psykoterapian erikoispsykologi, psykoterapeutti)

● **Lapset ja nuoret**

● **Aikuiset**

● **Työ, yhteisö ja hyvinvointi**

#### ● **Lapset ja nuoret**

10:55

Lasten ahdistuneisuus ja sen hoito 60 min  
Psykologi, kognitiivinen psykoterapeutti Minna Roine

12:45

IPC ja nuorten hyvinvointi  
Psykologi, tohtoriopiskelija Pauliina Parhiala

13:45

Syömishäiriöiden tunnistaminen ja hoito  
Psykologi Katarina Meskanen

14:45

Helsingin kaupungin kiusaamisen vastainen malli ja K-0-toiminta

Vesa Nevalainen ja Aseman Lapset ry:n edustaja

Psykologi, Helsingin kaupungin oppilashuollon päällikkö

#### ● **Aikuiset**

10:30

Terve, normaali vai sairas identiteettinäkökulmasta  
Kasvatustieteen professori Katariina Salmela-Aro

12:50

Sarjamurhaaja Ted Bundy'n Rorschach 50 min  
PsT, psykoterapian erikoispsykologi, psykoterapeutti Emiliano Muzio

13:50

Syöpään sairastuneen psyykinen vointi ja sen tukeminen  
PsT Reetta Sipilä

14:50

Unettomuuden lääkkeetön hoito

Psykologi, psykoterapeutti VET, kouluttajapsykoterapeutti Soili Kajaste

#### ● **Työ, yhteisö ja hyvinvointi**

10:40

Haastattelu + keskustelu: Hyvä - paha yhteisö

ja yhteenkuulumisen tarve

Haastateltavina Pia Puolakka (psykologi, psykoterapeutti) ja

Joonas Pörsti (FM, toimittaja, toimituspäällikkö)

Keskustelua vetää psykologi Aleksi Jalava. 1 h

13:00

Haastattelu + keskustelu: Keskustelua seksuaalisuuden ja sukupuolen

moninaisuudesta

Keskustelijoina Psykologiliiton Seksuaalisen suuntautumisen ja

sukupuolen moninaisuuden (SSM) määräaikaisen työryhmän jäseniä.

Keskustelua vetää psykologi Aleksi Jalava. 1 h 30 min



Terve - normaali - sairaas?

6.-7.11.2019  
Dipoli, Espoo

## OHJELMA

Esityksen kesto 45 min, ellei toisin mainita

### TORSTAI

7.11.2019

Vain torstaihin osallistuville ilmoittautuminen

klo 8.30–9.00

Iltapäiväkahvi klo 13.00–13.45

To päättyy klo 15.00

● **Lapset ja nuoret**

● **Aikuiset**

● **Työ, yhteisö ja hyvinvointi**

#### ● **Lapset ja nuoret**

9:10

Miten tukea monikielisiä lapsia ja heidän vanhempiaan?

PsT, psykologi Saija Kankaanpää

10:10

Erityislasten vanhemmuuden tukeminen

Sanna Kekki & Verna Vaherjoki

osaamisjohtaja & projektipäällikkö

Kehitysvammaisten palvelusäätiö (KVPS)

10:55

Otetaan koppi; valmennusta ja välittämistä! 30 min

Kokemuksia nuorten kipukuntoutuksen hoitopolusta

PsT, erikoispsykologi (kehitys- ja kasvatopsykologia) Hanna Vuorimaa

12:20

Miten tukea neuropsykiatrisesti oireilevan lapsen ja nuoren vanhempia

PsT, neuropsykologian erikoispsykologi VET, psykoterapeutti

Petra Waris

13:50

Lasten ja nuorten käytöshäiriöiden hoidosta 55 min

FL, psykologi, kouluttajapsykoterapeutti Jorma Fredriksson

#### ● **Aikuiset**

9:00

Psyykkisen työkyvyn arvioinnista

Apulaisylilääkäri, psykiatrian erikoislääkäri Helena Galkin-Jokinen

9:45

Neuropsykologinen ja psykologinen tutkimus osana psyykkisen työkyvyn arviointia

PsL, neuropsyk. erikoispsykologi Kaisu Paulanto

12:10

Terveyskäyttäytymisen logiikkaa: ”Kyllä mä tiedän, mutta mä en tee niin”

PsT, dos., terveystieteiden erikoispsykologi Sanna Sinikallio

13:45

Skeematerapian ytimet: skeemamoodit ja niiden kanssa työskentely 50 min

Irma Karila & Jyrki Tuulari

PsT, psykoterapeutti & PsM, kognitiivinen psykoterapeutti (VET)

#### ● **Työ, yhteisö ja hyvinvointi**

9:15

Motivaatio johtamisen taustalla

PsM, työterveyspsykologi, Leadership Coach (ACC) Kirsi Mylly

10:15

Ylisuorittaminen työelämässä

LT, työterveyshuollon erikoislääkäri, kouluttajapsykoterapeutti

Kirsi Räisänen

12:30

Kohti merkityksellisempää työelämää

Organisaatiopsykologi, tuotantotalouden DI Jaakko Sahimaa

14:00

Manipuloivan käytöksen

tunnusmerkkejä työyhteisössä 60 min

PsM Taija Stoot