

**Ilmoittautuminen**

verkkosivujen kautta:  
www.hogrefe.fi

**Lisätiedot:** 040 456 0598, 040 541 9220  
koulutus@hogrefe.fi

Järg. Hogrefe Psychologien Kustannuksen omistaa Hogrefe  
Publishing Group.

**Kouluttajana**

Vuokko Wallace  
psykologi, klinisen  
psykologian tohtori  
(DClinPsy)



## KKT-lyhytinterventiot nuorille

9.-10.9.2019, Hki

**Peruutusehdot**

Mikäli joudut perumaan osallistumisesi ilmoittautumisajan (20.8.)  
umpeuduttua, peruutuskulut ovat seuraavat:

- 35 € toimistokuluja + 50 % koulutusmaksusta
- 100 % koulutusmaksusta, mikäli peruutus tulee viikon sisällä  
ennen koulutuksen alkua.



### KKT-lyhytinterventiot nuorille

9.-10.9.2019

Koulutuksen tavoitteena on tutustua kognitiivisen käyt-  
täytymisterapian (KKT) perusteisiin, ja antaa käytännön  
ideoita ja työkaluja nuorten kanssa työskentelyyn.

**Päivien aikataulut**

9.9. (ma) 12.00 – 17.00

10.9. (ti) 9.00 – 15.00

1. päivän iltapäiväkahviin sis. sämpylä (ei sis. lounastaukoa).

**Sisältö**

Koulutuksessa käsitellään KKT:n teoriaa ja perehdytään  
KKT-menetelmien soveltamiseen nuorille.

- Yhteistyösuhteen luominen nuoren kanssa, nuoren  
motivoiminen työskentelyyn, intervention tavoitteet,  
kotitehtävien ja teknologian käyttö interventioissa
- Negatiiviset kehät: ajatukset, tunteet ja toiminta
- Ajatusten tunnistaminen ja hyväksyminen
- Tunteiden ymmärtäminen ja hallinta
- Mielenterveyden ja hyvinvoinnin vahvistaminen:  
myötätunnon ja myönteisten ajatusmallien kehittäminen,  
sosiaalisten taitojen vahvistaminen, ongelmanratkaisu  
keinot, rentoutusharjoitukset
- Intervention arviointi ja päättäminen

**Koulutuksessa käsitellään myös** KKT-menetelmien soveltamista  
nuorten elämään liittyviin haasteisiin: uniongelmat, koulunkäynti-  
vaikeudet ja päihteiden käyttö.

Nuoruus määritellään tässä koulutuksessa ikävuosiin 13–22.

**Koulutus sisältää** luento- ja videomateriaalia, ryhmätyöskentelyä,  
kokemuksellisia harjoituksia ja tapausesimerkkejä.

**Kouluttaja** Vuokko Wallace on psykologi ja klinisen psykologian  
tohtori (DClinPsy). Hän työskentelee psykologina ja työnohjaajana  
lasten ja nuorten mielenterveyspalveluissa Englannissa, opettaa  
ja ohjaa tutkimusprojekteja Bathin yliopiston psykologian laitok-  
sella ja tekee tutkimusta.

**Hinta:** 387,10 € + ALV 24% = 480,00 €

**Ilmoittautuminen** päättyy 20.8.2019

Maksimi osallistujamäärä on **22**.

**Koulutus soveltuu** kaikille nuorten mielenterveystyötä  
tekeville sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöille.

**Koulutuspaikka:** Hogrefe Psychologien Kustannus Oy:n  
koulustila  
Iso Roobertinkatu 20 –22 A (3. krs)  
00120 Helsinki