

Ilmoittautuminen

verkkosivujen kautta:
www.hogrefe.fi

Lisätiedot: 040 456 0598, 040 541 9220
koulutus@hogrefe.fi

Järj. Hogrefe Psychologien Kustannuksen omistaa Hogrefe
Publishing Group.

Kouluttajana

Vuokko Wallace
psykologi, kliinisen
psykologian tohtori
(DClinPsy)



KKT-lyhytinterventiot nuorille

9.-10.9.2019, Hki

Peruutusehdot

Mikäli joudut perumaan osallistumisesi ilmoittautumisajan (20.8.)
umpeuduttua, peruutuskulut ovat seuraavat:

- 35 € toimistokuluja + 50 % koulutusmaksusta
- 100 % koulutusmaksusta, mikäli peruutus tulee viikon sisällä
ennen koulutuksen alkua.



KKT-lyhytinterventiot nuorille

9.-10.9.2019

Koulutuksen tavoitteena on tutustua kognitiivisen käyt-
täytymisterapian (KKT) perusteisiin, ja antaa käytännön
ideoita ja työkaluja nuorten kanssa työskentelyyn.

Päivien aikataulut

9.9. (ma) 10.00 –17.00

10.9. (ti) 8.30–16.00

1. päivän iltapäiväkahviin sis. sämpylä (ei sis. lounastaukoa).

Sisältö

Koulutuksessa käsitellään KKT:n teoriaa ja perehdytään
KKT-menetelmien soveltamiseen nuorille.

- Yhteistyösuhteen luominen nuoren kanssa, nuoren
motivoiminen työskentelyyn, intervention tavoitteet,
kotitehtävien ja teknologian käyttö interventioissa
- Negatiiviset kehät: ajatukset, tunteet ja toiminta
- Ajatusten tunnistaminen ja hyväksyminen
- Tunteiden ymmärtäminen ja hallinta
- Mielenterveyden ja hyvinvoinnin vahvistaminen:
myötätunnon ja myönteisten ajatusmallien kehittäminen,
sosiaalisten taitojen vahvistaminen, ongelmanratkaisu
keinot, rentoutusharjoitukset
- Intervention arviointi ja päättäminen

Koulutuksessa käsitellään myös KKT-menetelmien soveltamista
nuorten elämään liittyviin haasteisiin: uniongelmat, koulunkäynti-
vaikeudet ja päihteiden käyttö.

Nuoruus määritellään tässä koulutuksessa ikävuosiin 13–22.

Koulutus sisältää luento- ja videomateriaalia, ryhmätyöskentelyä,
kokemuksellisia harjoituksia ja tapausesimerkkejä.

Kouluttaja Vuokko Wallace on psykologi ja kliinisen psykologian
tohtori (DClinPsy). Hän työskentelee psykologina ja työnohjaajana
lasten ja nuorten mielenterveyspalveluissa Englannissa, opettaa
ja ohjaa tutkimusprojekteja Bathin yliopiston psykologian laitok-
sella ja tekee tutkimusta.

Hinta: 387,10 € + ALV 24% = 480,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 20.8.2019

Maksimi osallistujamäärä on **22**.

Koulutus soveltuu kaikille nuorten mielenterveystyötä
tekeville sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöille.

Koulutuspaikka: Hogrefe Psychologien Kustannus Oy:n
koulustila
Iso Roobertinkatu 20 –22 A (3. krs)
00120 Helsinki