

[www.hogrefe.fi](http://www.hogrefe.fi)

#### Ilmoittautuminen

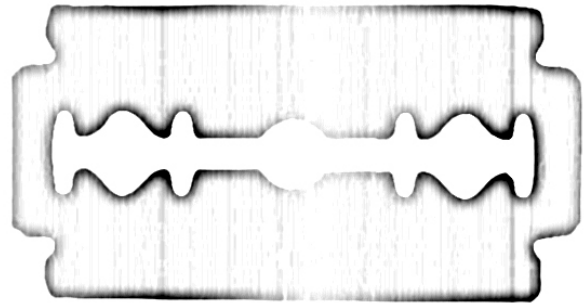
viimeistään 20.3.2019 verkkosivujen kautta:  
[www.hogrefe.fi](http://www.hogrefe.fi)

**Lisätiedot:** 040 456 0598, 040 541 9220  
[koulutus@hogrefe.fi](mailto:koulutus@hogrefe.fi)



Järj. Hogrefe Psykologien Kustannuksen omistaa Hogrefe Publishing Group.

## Viiltely ja sen hoito 15.-16.4.2019, Hki



#### Peruutusehdot

Mikäli joudut perumaan osallistumisesi ilmoittautumisaikaa (20.3.2019) umpeuduttua, peruutuskulut ovat seuraavat:

- 35 € toimistokuluja + 50 % koulutusmaksusta
- 100 % koulutusmaksusta, mikäli peruutus tulee viikon sisällä ennen koulutuksen alkua.



## Viiltely ja sen hoito

15.-16.4.2019

**Kohtaatko työssäsi itsensä viiltelijöitä?  
Perehdytään viiltelyn syihin, hoitointerventioihin ja  
ilmiön kohtaamiseen omassa työssä.  
Kouluttajalla on kognitiivinen lähetymistapa ja  
koulutuksen painotus on tunteiden säätelyssä.**

#### Aikataulu

ma 15.4.2019, klo 12.00–17.00  
(sis. kahvin ja sämpylän tauolla)  
ti 16.4.2019, klo 9.00–15.00

#### Sisältö

Viiltelyn syyt ja taustat

- viiltelyn erilaiset merkitykset
- tunteiden säätelyongelma • trauma • dissosiaatio

Hoidolliset interventiot

- hoidon tavoitteet • tunteiden tunnistaminen
- tunteiden hyväksyminen ja muokkaaminen
- ajatusten, tunteiden ja toiminnan yhteispeli
- ahdistuksen sieto
- tunteet kehossa ja vuorovaikutuksessa
- viiltelyriippuvuuden hoito

Hoitohenkilökunnan omakohtaiset kokemukset

- vastatunteet
- hoidossa ilmeneviä tyypillisiä ongelmia

#### Kouluttaja

psykologi Katja Myllyviita toimii yksityisenä psykoterapeutina. Hän on kohdannut viiltelijöitä työskennellessään HUS:n Nurmijärven nuorisopsykiatrian poliklinikalla. Tätä ennen Myllyviita työskenteli päihdeongelmaisten nuorten parissa, perheneuvolassa sekä nuorten ammatinvalintapsykologina.

Myllyviita kouluttaa aiheesta säännöllisesti.

Häneltä on julkaistu syksyllä 2014 kirja *Vapaaksi viiltelystä* (Kustannus Oy Duodecim), ensimmäinen suomeksi ilmestynyt itsehoito-opas tästä aiheesta. Tutustuminen kirjaan ennen koulutusta on suositeltavaa.

**Koulutus soveltuu** viiltelijöitä työssään kohtaaville ja hoitaville psykologeille, sairaanhoitajille, terveydenhoitajille ja muille sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille. Korkeintaan 20 osallistujaa.

#### Osallistumismaksu

490 € (sis. alv 24 %)

#### Ilmoittautuminen

viimeistään 20.3.2019 verkkosivujen kautta:  
[www.hogrefe.fi](http://www.hogrefe.fi)

Koulutuspaikka:

Hogrefe Psykologien Kustannuksen  
koulustila  
Iso Roobertinkatu 20–22 A (3. krs)  
00120 Helsinki

