

Lisätiedot

- ☎ Helvi, 040 541 9220
- ☎ Katja, 040 456 0598
- ✉ koulutus@hogrefe.fi

🏠 **Ilmoittautuminen** verkkosivujen kautta
www.hogrefe.fi

Järj. Hogrefe Psykologien Kustannus Oy:n omistaa Hogrefe Publishing Group.

Palautetta Ronnien koulutuksista

- “Sain paljon ideoita terapiatyöhöni ja aihe oli todella kiinnostava. Keskusteleva ilmapiiri oli myös hyvä. Pidän myös koulutuksen rakenteesta.” -Nimetön
- “Hyviä terapeuttisia menetelmiä, jotka ovat sovellettavissa monenlaisille asiakkaille.” -Nimetön
- “Uusia menetelmiä työhön. Sopivasti teoriaa ja harjoituksia. Sopiva ryhmäkoko.” -Nimetön
- “Kouluttaja oli erinomainen! Opetustapa oli selkeä ja havainnollinen ja luentomateriaali toimiva.” -Nimetön

Peruutusehdot

Mikäli joudut perumaan osallistumisesi ilmoittautumisajan (26.10.) umpeuduttua, peruutuskulut ovat seuraavat:

- 35 € toimistokuluja + 50 % koulutusmaksusta
- 100 % koulutusmaksusta, mikäli peruutus tulee viikon sisällä ennen koulutuksen alkua.

Myötätuntokeskeisiä menetelmiä lyhytinterventioissa

17.-18.11.2020, Hki

Workshopin tavoitteena on antaa näkökulmia, ideoita ja konkreettisia välineitä myötätuntokeskeisen työskentely-otteen soveltamiseen lyhytinterventioissa (1-5 tapaamista). 2-päiväisen koulutuksen jälkeen sinulla on selkeä näkemys siitä, miten voit hoitaa masennuksen, ahdistuksen tai hankalan elämäntilanteen kanssa kamppailevaa asiakasta myötätuntokeskeisellä otteella ja työkaluilla.

Tässä workshopissa tulet oppimaan:

- Keskeistä tutkimustietoa lyhytinterventioista – mitä niiden toimivuudesta tiedetään?
- Keskeisiä näkökulmia lyhytinterventioihin. Miten edistetään muutosta lyhyessä prosessissa?
- Myötätuntokeskeisen psykoterapian olennaiset teoreettiset perusteet lyhytinterventioissa
- Alkuhaastattelumalli – asiakkaan nykytilanteen jäsentämistä tavalla, joka ohjaa interventioon
- Yleisinhimillisyyden periaatteen esilletuominen asiakkaalle – millä tavoin kokemusta/tuskaa voi ymmärtää ja miten ymmärrys voi vähentää koettua häpeää?
- Asiakkaan ongelman ja tavoitteen selkeyttämistä ja uudelleen muotoilua niin, että asiakas voi löytää tavan kärsiä vähemmän ja elää merkityksellisempää elämää
- Keskeisiä myötätuntokeskeisiä keinoja, joilla asiakas voi löytää uutta suhdetta itseensä, omaan tuskaansa ja elämäntilanteeseensa
- Myötätuntokeskeisiä keinoja käyttäytymismuutosten edistämiseen



Kouluttajana
Ronnie Grandell

Myötätuntokeskeisiä menetelmiä lyhytinterventioissa

17.-18.11.2020, Helsinki

 **hogrefe**

Kouluttaja Ronnie Grandell on työterveyspsykologi, sertifioitu executive coach ja tietokirjailija, joka on käynyt myötätuntokeskeisen psykoterapian koulutuksissa Englannissa perustaja Paul Gilbertin johdolla.

Koulutus soveltuu psykologeille, sairaanhoitajille, lääkäreille, psykoterapeuteille ja koulukuraattoreille. Maksimi osallistujamäärä on **15**.

Toteutus Luentoja, ryhmäkeskustelua, case-harjoituksia, roolipelejä ja kokemuksellisia harjoituksia.

Ilmoittautuminen päättyy 26.10. 2020

Hinta 370,97 € + ALV 24% = 460,00 €



Koulutuspaikka

Hogrefe Psykologien Kustannus Oy:n koulustila
Iso Roobertinkatu 20 -22 A (3. krs)
00120 Helsinki