

Lisätiedot

- ☎ Helvi, 040 541 9220
- ☎ Katja, 040 456 0598
- ✉ koulutus@hogrefe.fi

🏠 **Ilmoittautuminen** verkkosivujen kautta
www.hogrefe.fi

Järj. Hogrefe Psykologien Kustannus Oy:n omistaa Hogrefe Publishing Group.

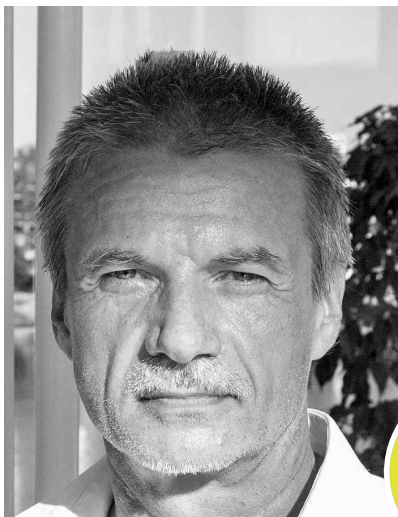
Palautetta IPT-koulutuksista

- “Antoi rohkeutta edetä asiakkaiden kanssa.” -Nimetön
- “Sain peruskäsityksen IPT:stä ja pääsin kokemuksellisesti lähemmäksi aiheeseen.” -Nimetön
- “Taustatiedon sitominen käytäntöön niin, että on helppo lähteä kokeilemaan menetelmää omassa työssä.” -Nimetön
- “Uusi innostava näkökulma ja joukko työvälineitä” -Jukka-Pekka Hamarila
- “Uuden menetelmän haltuun saaminen sekä teoreettiselta pohjalta että käytännönläheisesti.” -Nimetön

Peruutusehdot

Mikäli joudut perumaan osallistumisesi ilmoittautumisajan (8.9.) umpeuduttua, peruutuskulut ovat seuraavat:

- 35 € toimistokuluja + 50 % koulutusmaksusta
- 100 % koulutusmaksusta, mikäli peruutus tulee viikon sisällä ennen koulutuksen alkua.



Kouluttajana
Aku Kopakkala

Interpersoonallisen psykoterapian (IPT) koulutus

1.-2.10. & 23.-24.11.2020,
Helsinki



Interpersoonallisen psykoterapian (IPT) koulutus

1.-2.10. & 23.-24.11.2020, Hki

IPT on tutkitusti tehokas, akuutin depression hoitoon kehitetty lyhytkestoinen hoitomalli.

Koulutus antaa valmiudet käyttää IPT:tä asiakastyössä aikuisten (ja nuorten) kanssa. Koulutus keskittyy aikuisten kanssa tehtävään yksilötyöhön (ei IPT-G:hen = ryhmäversio eikä IPT-A:han = nuorten versio).

IPT on lyhytkestoinen, käytännönläheinen, teoreettisesti suhteellisen yksinkertainen sekä helposti opittava masennuksen hoitomuoto. Menetelmä edellyttää käyttäjältä aktiivista, eläytyvää ja prosessiinluottavaa otetta.

IPT on kehitetty nimenomaan akuutin depression hoitoon, eikä se puutu laajemmin henkilön persoonaan, elämäntapaan tai elämäntilanteeseen.

IPT:ssä keskitytään nykyelämän ihmissuhdepuolmiin ja autetaan potilasta arvioimaan omaa elämäntilannettaan, ilmaisemaan tunteitaan ja tekemään aktiivisia tekoja pulman ratkaisuksi.

IPT:ssä depressiota edeltäneet vuorovaikutustilanteet jaetaan neljään ongelma-alueeseen:

- kesken jäänyt surutyö eli suru
- ihmissuhderistiriita eli rooliristiriita
- vaikeus siirtyä sosiaalisesta roolista toiseen eli roolin muutos
- yksinäisyys, ihmissuhteiden puute eli interpersoonalliset puutteet. Masentuneen hoito määräytyy ongelman mukaan.

Kouluttaja psykologi Aku Kopakkala on jo vuosia kouluttanut IPT:stä. Hän on vuosikymmeniä pohtinut masennuksen olemusta ja valmistelee aiheesta väitöskirjaa.

Koulutus soveltuu terveyskeskuksessa, työterveyshuollossa, mielenterveyspalveluissa ja kuntoutuslaitoksissa työskenteleville psykologeille ja muille sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille. Maksimi osallistujamäärä on **16**.



Molemmat jaksot

- 1. pv klo 9.30–17.00
- 2. pv klo 9.00–15.30

Ilmoittautuminen päättyy 8.9. 2020

Hinta 705,65 € + ALV 24% = 875,00 €



Koulutuspaikka

Hogrefe Psykologien Kustannus Oy:n koulutustila
Iso Roobertinkatu 20 –22 A (3. krs)
00120 Helsinki