

Ilmoittautuminen

verkkosivujen kautta:
www.hogrefe.fi

Lisätiedot: 040 456 0598, 040 541 9220
koulutus@hogrefe.fi

Järj. Hogrefe Psykologien Kustannuksen omistaa Hogrefe
Publishing Group.

Kouluttajana

Hannele
Kasslin-Pottier
psykologi, trauma-
psykoterapeutti VET



**Kirjallisuusterapian
työkalut
psykologityön arjessa
12.-13.12.2019, Hki**

Peruutusehdot

Mikäli joudut perumaan osallistumisesi ilmoittautumisajan (18.11.)
umpeuduttua, peruutuskulut ovat seuraavat:

- 35 € toimistokuluja + 50 % koulutusmaksusta
- 100 % koulutusmaksusta, mikäli peruutus tulee viikon sisällä
ennen koulutuksen alkua.



**Kirjallisuusterapian työkalut
psykologityön arjessa**

12.-13.12.2019

Käytännönläheinen koulutus tarjoaa työkaluja, jotka
soveltuvat parhaiten erilaisten elämänsä kriisien, ikäkriisien,
stressin ja työuupumuksen sekä lievän/kohtalaisen
masennuksen käsittelyyn.

Ohjelma

To 12.12

- 11.00–12.00 Esittäytyminen
Lyhyt johdatus aiheeseen
- 12.00–13.00 lounastauko
- 13.00–13.45 Kirjallisuusterapian arvomaailma
- teoreettiset lähtökohdat
 - ohjaajan rooli
- 13.45–15.00 Silmukointi-tekniikka
- harjoituksia
- 15.00–15.30 tauko
- 15.30–17.00 Sytykkeiden käyttö
- harjoituksia kuvien ja tekstien parissa

Pe 13.12.

- 9.00–10.30 Sytykkeiden käyttö ja silmukointi
- harjoituksia kuvien ja tekstien parissa
- 10.30–10.45 tauko
- 10.45–12.15 Kirjeet ja listat
- harjoituksia
- 12.15–13.15 lounastauko
- 13.15–14.30 Ryhmän käyttö
- ryhmän antamat sytykkeet
- 14.30–15.00 Päiväkirja-tekniikka
- 15.00–15.30 Lopetus ja palaute

Kirjallisuusterapeuttiset välineet sopivat erityisen hyvin HOT-
viitekehukseen ja antavat inspiroivia, luovia ja tehokkaita työkalu-
ja hyväksyvään havainnointiin, ajatusten ja tunteiden kohtaami-
seen sekä arvojen löytämiseen. Työkalut sopivat myös pidempiin
prosesseihin ja ryhmien kanssa työskentelyyn.

Koulutuksessa keskitytään metodeihin, joita voi käyttää sekä
yksilö- että ryhmätyöskentelyssä.

Oppiminen tapahtuu kokemuksellisesti metodeja kokeillen ja
soveltaen sekä itsekseen että pienryhmissä.

Ennakkotehtävä

Koulutukseen sisältyy pienimuotoinen ennakkotehtävä.

Kouluttaja Hannele Kasslin-Pottier on työterveyspsykologi,
kirjallisuusterapiaohjaaja ja tietokirjailija. Parhailtaan työn alla on
kirjallisuusterapiaan liittyvä teos.

Hannelella on pitkä kokemus yhteisöjen, ryhmien ja yksilöiden oh-
jaamisesta ja kouluttamisesta. Työssään hän soveltaa aktiivisesti
kirjallisuusterapiaa. Lisäksi Hannele toimii harrastajateatterin
ohjaajana, käsikirjoittajana ja näyttelijänä.

Hinta: 395,16 € + ALV 24% = 490,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 18.11.2019

Maksimi osallistujamäärä on **16**.

Koulutus soveltuu psykologeille ja psykoterapeuteille
sekä psykoterapeuttista työtä tekeville mielenterveysalan
ammattilaisille.

Koulutuspaikka: Hogrefe Psykologien Kustannus Oy:n
koulustila
Iso Roobertinkatu 20 –22 A (3. krs)
00120 Helsinki