

Kysyttävää koulutuksesta?

Otathan yhteyttä Hogrefe Psykologien Kustannukseen



Helvi, 040 5419 220



Katja, 040 456 0598



koulutus@hogrefe.fi

Lisätiedot ja ilmoittautuminen
osoitteessa
www.hogrefe.fi

Koulutus pohjautuu

Anna Freud Centerissä kehitettyyn MBT-F-lyhytterapeuttiseen malliin (Mentalization-Based Treatment for Families). MBT-F kuuluu osaksi erilaisia mentalisaatiopohjaisia interventioita yksilölliseen työhön nuorten, lasten ja esimerkiksi persoonallisuushäiriöisten aikuisten kanssa.

MBT-F-työmallin omaksuminen antaa valmiuksia nopeasti alkaa kokeilla työtettä ja mentalisaatioteorian käyttöä perheiden kanssa.

Tämän koulutuksen kouluttajat ovat pätevöityneet MBT-F-työskentelyyn/ovat Anna Freud Centerin pätevöittämiä kouluttajia ja toimivat yhteistyössä Anna Freud Centerin sekä muiden pohjoismaisten perhementalisaatio-interventiota toteuttavien tahojen kanssa.

Tämä koulutus pätevöittää suomalaiseseen adaptaatioon MBT-F-mallista, kansainvälinen pätevöityminen tapahtuu Anna Freud Centerin kautta järjestetyissä koulutuksissa.

Hinta

1 600,00 €

veroton 1 290,32 € + ALV 24 %

Ilmoittautumisajan päätyttyä laskutetaan varausmaksuna 400 €.

Loput 1200 € on mahdollista jakaa useampaan maksuerään v. 2022 keväälle.

Hogrefe Publishing Group

Göttingen · Berne · Vienna · Oxford · Paris
Boston · Amsterdam · Prague · Florence
Copenhagen · Stockholm · Helsinki · Oslo
Madrid · Barcelona · Seville · Bilbao
Zaragoza · São Paulo · Lisbon

www.hogrefe.com



Saara Salo

PsT, laill. psykoterapeutti (pari- ja perhepsykoterapia, varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapia), Theraplay-kouluttaja/työnohjaaja, MBT-F kouluttaja (Anna Freud Centre)



Laura Widenius

Lastenpsykiatrian erikoislääkäri, laill. psykoterapeutti (erityistason perheterapeutti), työnohjaaja, MBT-F Practitioner (Anna Freud Centre)



*Ilmoittaudu
viim. 12.4.*

Mentalisaatiokeskeinen työskentely perheiden kanssa 6 pv, prosessikoulutus

Mentalisaatiokeskeinen työskentely perheiden kanssa, 6 pv prosessikoulutus

Koulutuksen tavoitteena on tarjota käytännön valmiudet toteuttaa mentalisaatiokeskeinen perhetyöskentelyprosessi erilaisten perheiden kanssa.

Koulutus on suunnattu sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöille, jotka tekevät töitä lasten ja perheiden kanssa ja joilla on kokemusta koko perheen kanssa tehtävästä työskentelystä.

Koulutus koostuu 6 koulutuspäivästä, joiden välissä toteutetaan välitehtäviä ja omakohtaista harjoittelua. 2 pv etänä Zoomin kautta, 4 pv lähiopetuksena Helsingissä.

Ohjelma

I Jakso (2 pv, etänä)

5.-6.5.2022 (to, pe) klo 10-16

Johdanto mentalisaatiopohjaiseen työskentelyyn vanhempien ja perheen kanssa

Ennakkotehtävä: Kiintymyshaastattelun tekeminen itselle

Johdantopäivissä tutustutaan mentalisaatioon eli mielentämiseen perhesuhteissa; mikä merkitys on vanhempien reflektiivisellä kyvyllä ja miten tukea koko perhettä ymmärtämään paremmin toinen toisiaan.

Mitä on vanhemmuuden reflektiivinen kyky ja miten se kehittyy ja yhdistyy kiintymyssuhteen kehitykseen sekä lapsen psyykkiseen hyvinvointiin ja oireiluun.

Tässä jaksossa esitellään mentalisaatiopohjaisen työskentelyn malli: miten toteuttaa perheiden kanssa työskentely, joka tähtää tavoitteellisesti vanhempien mentalisaatiokyvyn vahvistumiseen.

Harjoitellaan reflektiivistä työtettä ja pohditaan käytännössä, miten toteuttaa sitä erilaisissa työyhteisöissä ja työtehtävissä.

Välitehtävä: Reflektiivisen haastattelun tekeminen ja purku vanhemman kanssa.

II Jakso (2 pv, lähiovetusta)

16.-17.6.2022 (to, pe) klo 10-16

Mentalisaatiopohjainen työskentely – aloitus ja tavoitteiden luominen

1. päivänä tutustutaan käytännössä istuntotyöskentelyn aloittamiseen koko perheen kanssa. Käytännössä harjoitellaan 1) tavoitteen asettaminen perheen kanssa sekä 2) erilaisia mentalisaatiotekniikoita istunnon kuljettamiseen (hidastaminen, tarkistaminen ja validointi).

2. päivänä käydään läpi mitä on perheen noidankehä (hankala vuorovaikutusmalli) ja miten sitä lähdetään hahmottamaan perheen kanssa aloitustyöskentelyn aikana. Käytännössä harjoitellaan noidankehätyöskentelyä perheen kanssa.

Välitehtävä: Reflektiivinen videotyöskentely ja/tai istunnon toteuttaminen perheen kanssa (videoitu)

III Jakso (2 pv, lähiovetusta)

5.-6.9.2022 (ma, ti) klo 10-16

Mentalisaatiopohjainen perhetyöskentelyprosessi: kielteisen vuorovaikutuskehän hahmottamisesta kohti muutosta

Lähiovetuksessa tutustutaan tapausesimerkkien kautta mentalisaatiopohjaiseen työskentelyyn käytännössä: miten käytetään koulutuksessa opiskeltuja tekniikoita, miten autetaan perhettä tunnistamaan oma kielteinen kehä ja pohtimaan siitä irtipääsyä.

Entä miten harjoitella leikkisästi toisten huomioimista (=mentalisoimista) perheessä?

Koulutuksen aikana opiskellaan erilaisia mentalisaatiopohjaisia perheterapeuttisia tekniikoita sekä istuntotyöskentelyn kuljettamisen prosessi perheiden kanssa. **Koulutuksessa käsitellään omaa roolia intervention toteuttajana** ja pätevytyminen työmalliin edellyttää omakohtaista harjoittelua.

Perhetyöskentelyprosessi tapahtuu käytännössä tapaamalla vanhempia ja koko perhettä ja työskentelemällä järjestelmällisesti mentalisoivia systeemisii tekniikoita käyttäen.

Prosessin kesto vaihtelee muutamasta tapaamisesta noin kymmeneen istuntoon.

Pätevytytyminen työmalliin saa toteuttamalla yhden työhjatun prosessin, joka on videoitu.