

Anne Anttonen

Anne on työskennellyt 20 vuotta parien ja perheiden kanssa kirkon perheneuvonnassa sekä yksityisellä paripsykoterapia vastaanotolla. Tällä hetkellä hän toimii kirkon perheneuvojen kouluttajana sekä pariterapian työnohjaajana ja kouluttajana.

Anne on kouluttautunut Väestöliiton integratiivisessa paripsykoterapian koulutusohjelmassa paripsykoterapeutiksi, pätevoitynyt tunnekeskeiseksi pariterapeutiksi (ICEEFT – Kanada) sekä käynyt Therapiea-säätiön ja Helsingin psykoterapiayhdistyksen yhdessä järjestämän psykoanalyttisen paripsykoterapian täydennyskoulutuksen (100 op). Lisäksi Anne on STORYn hyväksymä työnohjaaja.

Anne on kirjoittanut Väestöliiton julkaisemaan teokseen *Paripsykoterapia ja parisuhteen kätkeyt mahdollisuudet* (toim. Vuokko Malinen ja Paula Alkio) artikkelin ”Lapsuuden traumaattiset kiintymyssuhdekokemukset paripsykoterapiassa – tunnekeskeisen pariterapian ja objektiuhdeterapian näkökulmia” sekä Kirkon Tutkimuskeskuksen julkaisuun *Perhe ja avioliitto muutoksessa* artikkelin ”Parisuhde perheen ytimessä”.

Tällä hetkellä Anne on mukana toimittamassa Therapiea-säätiön julkaistavaksi ensimmäistä suomalaista psykoanalyttisen paripsykoterapian artikkelikokoelmaa, johon hän on itse kirjoittanut artikkelin ”Erilaisuuden sietämättömyydestä luovaan tunneyhteyteen”. Tässä kirjoituksessa pohditaan kuinka erilaisuuden ja erillisyyden sietäminen tulee työstettäväksi jokaisessa parisuhteessa.

Vuokko Malinen

Vuokolla (pari- ja perhepsykoterapeutti, PsT) on 30 vuoden kokemus kliinisestä potilastyöstä. Pisimmän työuransa hän on tehnyt kolmannella sektorilla (Väestöliitossa). Hän on viime vuosina kehittänyt työryhmiensä kanssa Suomen ensimmäisiä tutkimustietoon perustuvia ensi- ja uusparien sekä -perheiden parisuhdeohjelmia ja -koulutuksia. Väitöstutkimuksessaan hän tutki mahdollisuuksia tukea uuspareja ja -perheitä ennalta ehkäisyn keinoin. Lisäksi hän on kehittänyt ja aloittanut työryhmänsä kanssa Suomen ensimmäiset paripsykoterapiakoulutukset, perheterapeuteille intensiivikoulutuksen paripsykoterapiaan ja toiminut ko. koulutusten johtajana ja kouluttajana. Hän on kirjoittanut ja toimittanut useita parisuhteita ja paripsykoterapiaa käsitteleviä tietokirjoja. Tällä hetkellä hän tutkii kaksikulttuuristen parien menestys- ja stressitekijöitä.

Koulutuspäivässä Anne ja Vuokko yhdessä pohtivat, mitä erityistä ja mitä samanlaista kahden kulttuurin parien suhteissa tulee työstettäväksi verrattuna kantasuomalaisiin parisuhteisiin. Onhan molemmissa parisuhdetyypeissä keskeistä kyetä luopumaan samanlaisuuden harhasta ja kyetä hyväksymään toinen sellaisena kuin hän on.