

www.hogrefe.fi

Ilmoittautuminen

verkkosivujen kautta:
www.hogrefe.fi

Lisätiedot: 040 456 0598, 040 541 9220
koulutus@hogrefe.fi



Järj. Hogrefe Psykologien Kustannuksen omistaa Hogrefe Publishing Group.

Palautetta Arton koulutuksista

"Yes, olet hieno malli kouluttajasta ja terapeutista. Loit rohkaisevan ja osallistavan ilmapiirin koulukseen. Kiitos!" -Nimetön

"Sain uutta näkökulmaa sekä työvälineitä käyttööni sekä oli mahdollisuus harjoitella niitä kokemuksellisesti. Myös oman työkyvyn ylläpidon kannalta tärkeä koulutus." -Nimetön

"Olet innostava, käytännönläheinen, selkeä ja korkean asiantuntemuksen omaava. Lämpimät kiitokset!" -Nimetön

"Iso kiitos, erinomainen tapa lähestyä asiaa käytännön kautta ja kansantajuisesti." -Nimetön

Peruutusehdot

Mikäli joudut perumaan osallistumisesi ilmoittautumisajan umpeuduttua, peruutuskulut ovat seuraavat:

- 35 € toimistokuluja + 50 % koulutusmaksusta
- 100 % koulutusmaksusta, mikäli peruutus tulee viikon sisällä ennen koulutuksen alkua.

Hogrefe Psykologien Kustannus Oy

Kouluttajana

Arto Pietikäinen
Työterveyspsykologi,
kouluttapsykoterapeutti



Joustava mieli -työpaja
10.4.2019, Tampere

**Joustava mieli II –
syventävä koulutus
ammattilaisille**
19.–20.9.2019, Helsinki

**Joustava mieli
ammattilaisille -koulutus**
16.–18.10.2019, Tampere



Joustava mieli -työpaja

10.4.2019, Helsinki

Syventävä työpaja, jossa vahvistetaan hyväksymis- ja omistautumisterapian soveltamista asiakastyössä osallistujien omien kokemusten pohjalta.

Tavoitteena on

- Syventää osaamista hyväksymis- ja omistautumisterapian periaatteiden pohjalta haastavien asiakkaiden käyttäytymismuutosten tukemisessa.
- Kerrata asioita yhdessä oppimisen periaatteilla.

Valmennuspäivä toteutetaan tapausesimerkkien ja kokemuksellisten harjoitusten avulla.

Jokainen osallistuja tuo mukanaan ainakin yhden oman tapausesimerkin tai kysymyksen, jota käsitellään päivän aikana.

Hinta: 280,00 €. Sis. alv 24 % ja kahvitarjoilun.

Ilmoittautuminen päättyy 19.3.2019

Joustava mieli II – syventävä koulutus

ammattilaisille

19.–20.9.2019, Tampere

Haluatko syventää tietämystäsi HOT-menetelmästä ja oppia käsittelemään sen soveltamisessa kohtaamiasi haasteita?

- Miten saada HOT-työskentelystä entistä vaikuttavampaa?
- Miten opetetaan joustavaa näkökulman vaihtamista?
- Miten tehdään, kun arvotyöskentely takkuu?
- Miten saada hyväksynnästä kokemuksellinen eikä jäädä puheen tasolle?
- Miten käsitellä työskentelyn esteitä?
- Miten kohdata oma riittämättömyys, kun muutos takkuu?

Pohjatietoina 2–3-päiväinen Joustava mieli -kurssi. JM-kurssin käynti ei ole välttämätöntä, jos on soveltanut HOT-menetelmiä asiakastyössä vähintään 2 v. ajan.

Hinta: 480,00 €. Sis. alv 24 % ja kahvitarjoilun.

Ilmoittautuminen päättyy 28.8.2019

Joustava mieli ammattilaisille -koulutus

16.–18.10.2019, Tampere

Kokemuksellinen oppimisfoorumi, jossa tutustutaan hyväksymis- ja omistautumisterapian perusteisiin.

Opeteltavat menetelmät

- Käyttäytymisanalyysi asiakkaan ongelmakäyttäytymisestä ja ongelmaa ylläpitävistä tekijöistä
- Interventioita, joilla muutetaan suhdetta ajatuksiin ja tunteisiin (hyväksymismenetelmät)
- Käyttäytymisen aktivointia arvojen mukaisen elämän suuntaan (omistautumismenetelmät)

Toteutus Opetus pohjautuu kokemukselliseen työskentelyyn, mukana myös lyhyitä alustuksia ja tapausesimerkkien käsittelyä. Sisältää mm. tietoisuustaitoharjoituksia, metaforatyöskentelyä, ajatusten eriyttämisharjoituksia, arvotyöskentelyä ja tapausesimerkkejä.

Hinta: 610,00 €. Sis. alv 24 % ja kahvitarjoilun.

Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2019

Työpajassa maksimi osallistujamäärä on **12**,
muissa esitteen koulutuksissa **16**.

Koulutukset on tarkoitettu psykologeille,
psykoterapeuteille ja muille sosiaali- ja terveydenhuollon
asiakastyötä tekeville.

Koulutuspaikka

Tampere

Pirkanmaan ihmissuhdetyö ry:n koulutustila
Yliopistonkatu 60 A, 33100 Tampere

Helsinki

Hogrefe Psykologien Kustannus Oy:n koulutustila
Iso Roobertinkatu 20–22 A, 00120 Helsinki