



Tunteet ja tunnetaidot

9.-10.11.2017

Paasitorni, Helsinki

## OHJELMA

Esityksen kesto 45 min, ellei toisin mainita

### TORSTAI

9.11.2017

9.00–10.15 Ilmoittautuminen ja aamukahvi  
10.15–10.45 Messujen avaus/ järjestäjät  
10.45–11.00 Hillitte ittes – näkökulmia kasvatuksen  
ja tunneilmaisun historiaan  
psykologi, psykoterapeutti, työnohjaaja  
Outi Reinola-Kuusisto

To päättyy klo 17.00

● **Lapset ja perhe**

● **Aikuiset**

● **HR ja työterveys**, pe 10.11.

### ● **Lapset ja perhe**

10:55  
Lasten ja nuorten tunnekylmyys ja varhainen puuttuminen  
PsT Taina Laajasalo

11:00  
Tunteiden havaitseminen vauvaiässä: miten se kehittyy ja  
mistä se kertoo?  
PsT, dos. Mikko Peltola

13:00  
Alle kouluikäisten lasten toiminnanohjauksen arvioinnista  
neuropsykologi Hannele Tommo

13:00  
Itsesäätelytaitojen vahvistaminen varhaiskasvatuksessa –  
menetelmänä MindUP. Esityksen kesto 30 min.  
KM Suvi Nieminen

14:00  
Miten tunnistaa yksinäinen lapsi ja nuori ajoissa?  
Kasvatuspsykologian apulaisprofessori Niina Juntila

15:00  
Uusia raskausaikaisia interventio- ja preventiivälineitä  
vanhemman mentalisaation ja sikiö-kiintymyksen  
vahvistamiseen. Esityksen kesto 30 min.  
Lastenpsykiatrian erikoislääkäri, varhaislapsuuden psykiatrian dosentti,  
psykoterapeutti ja tutkija Marjukka Pajulo  
Aluksi Saara Salo pitää 10 min intron mentalisaatioteorian viemisestä  
käytäntöön vanhempien ja perheiden pariin.

16:00  
MBT-F-perheinterventiomallin pilotoiminen HYKS lasten-  
psykiatriassa. Esityksen kesto 30 min.  
PsT, psykoterapeutti, Theraplay-kouluttaja/työnohjaaja Saara Salo

16:30  
Vahvuutta vanhemmuuteen – ennaltaehkäisevät perhe-  
ryhmät vauvavaiheessa. Esityksen kesto 30 min.  
Lastenpsykoterapeutti, dosentti Mirjam Kalland ja KM, erityisuunnittelija  
Johanna Sourander

### ● **Aikuiset**

10:50  
Mitä psykologin tulisi tietää väkivallanteosta haaveilevan  
arvioinnista?  
PsT, VET kouluttajapsykoterapeutti Jan-Henry Stenberg

12:45  
Milloin, miten ja kenen on syytä tutkia muistia?  
PsT, neuropsykologian dosentti Mervi Jehkonen

14:10  
Maahanmuuttajataustaisten henkilöiden neuropsykologinen  
tutkiminen  
FT, psykologi Mikko Heimola ja PsL, neuropsykologian erikoispsykologi  
Mona Sotaniemi

14:15  
Radically Open-Dialectical Behavior Therapy  
PsT, VET kouluttajapsykoterapeutti Vojna Tapola

15:10  
Viha ja pelko ja omien rajojen tunnistaminen  
Psykologi, kognitiivinen psykoterapeutti Katja Myllyviita

15:15  
Miten tunteita voi käsitellä etänä?  
Psykologi, psykoterapeutti, valmentaja Satu Pihlaja

16:15  
Kognitiivisten testien uudet sanalliset luokitukset  
Esityksen kesto 30 min.  
PsL, työ- ja organisaatiopsykologian erikoispsykologi Marja-Leena Haavisto

16:15  
Vinkkejä ja harjoituksia etäneuvontaa, -ohjaus ja  
-auttamistyötä tekeville  
Psykologi, psykoterapeutti, valmentaja Satu Pihlaja



Tunteet ja tunnetaidot

9.-10.11.2017

Paasitorni, Helsinki

## OHJELMA

Esityksen kesto 45 min, ellei toisin mainita

### PERJANTAI

10.11.2017

Vain perjantaihin osallistuville ilmoittautuminen

klo 8.30–9.00

Iltapäiväkahvi klo 13.00–13.45

Pe päättyy klo 15.00

● **Lapset ja perhe**

● **Aikuiset**

● **HR ja työterveys**, pe 10.11.

#### ● **Lapset ja perhe**

9:20

Vanhemmuuden ja lasten hyvinvoinnin vahvistaminen  
positiivisen psykologian menetelmin  
FT, PsL, neuropsykologian erikoispsykologi Åse Fagerlund

10:20

Lasten ja nuorten autismitietojen häiriöt ja niiden tunnistaminen  
PsL, neuropsykologian erikoispsykologi Outi Reinvall

12:30

Lasten sosiaalisten taitojen arviointi IDS-2:ssa  
PsL, kehitys- ja kasvatustieteen erikoispsykologi Camilla Hagelstam ja  
psykologi, neuropsykologiaan erikoistuva Kaisa Kanerva

14:00

Kokemuksia koira-avusteisesta terapiasta lasten ja  
nuorten kanssa  
Erikoistoimintaterapeutti, psykoterapeutti, Theraplay-kouluttaja/  
työnohjaaja Hanna Lampi

#### ● **Aikuiset**

9:10

Aikuispsykiatristen potilaiden neuropsykologisten  
ongelmien tunnistaminen  
PsL, neuropsykologian erikoispsykologi Mari Kantanen

10:10

Äkillisestä aivovauriosta kuntoutumisen haasteita  
Esityksen kesto 30 min.

Neuropsykologiaan erikoistuva psykologi Kristiina Relander-Syrjänen

12:15

Hyväksymisen ja omistautumisen tasapaino tukena  
elämänkriisissä

Työterveyspsykologi, psykoterapeutti Arto Pietikäinen

13:45

Psykoosien psykososiaalinen hoito

Esityksen kesto 75 min.

PsT, professori, VET perheterapeutti Jaakko Seikkula

#### ● **HR ja työterveys**

9:15

Eriysherkkä vai erityisen stressaantunut?  
Työterveyspsykologi Heli Heiskanen

10:15

Itsemyötätunto avuksi perfektionismin ja  
riittämättömyyden hoitoon  
Työterveyspsykologi, sertifioitu executive coach Ronnie Grandell

12:20

Derailment – Kun tunteet menevät yli  
PsT Kimmo Feldt

13:50

Tunteiden johtaminen työelämässä  
Psykologi, valmentaja, tietokirjailija Jarkko Rantanen