

www.hogrefe.fi

Ilmoittautuminen

verkkosivujen kautta:
www.hogrefe.fi

Lisätiedot: 040 456 0598, 040 541 9220
koulutus@hogrefe.fi



Järj. Hogrefe Psykologien Kustannuksen omistaa Hogrefe Publishing Group.

Peruutusehdot

Mikäli joudut perumaan osallistumisesi ilmoittautumisesi umpeuduttua, peruutuskulut ovat seuraavat:

- 35 € toimistokuluja + 50 % koulutusmaksusta
- 100 % koulutusmaksusta, mikäli peruutus tulee viikon sisällä ennen koulutuksen alkua.

Palautetta edellisestä koulutuksesta

“Ryhmä, keskustelut ja ennen kaikkea keholliset harjoitukset. Kouluttajat olivat aivan mahtavia: kannustavia, kärsivällisiä, helposti lähestyttäviä, lämpimiä. Rento ja kiireetön tunnelma oli tämän koulutuksen tunnusmerkki. Pidin kovasti ja toivon pääseväni jatko-osioihin.” -Nimetön

“Hyvä sovellettavuus sekä omaan työhön että omaan elämään.” -Nimetön

“Mielenkiintoinen kokonaisuus, joka antoi teoreettista ymmärrystä, uudenlaista näkökulmaa ja käytännön välineitä töihin. Myös lisää itseymmärrystä ja työhyvinvointia.” -Nimetön

Mentalisaatiohoito

**Perusteet:
Mentalisointi
omassa elämässä**
14.-16.8.2019, Hki

**Jatkokoulutus:
Mentalisaatiohoidon
syventävä jakso:
mentalisoiva työote
hoitotyössä**
2.-4.10.2019, Hki

Mentalisaatiohoidon perusteet: mentalisointi

omassa elämässä 14.-16.8.2019

TÄYNNÄ

Tutustutaan mentalisaation peruskäsitteisiin ja toimintatapoihin omassa elämässä ja hoitotyössä. Koulutus sisältää mentalisointikyvyn ymmärtämiseen tarvittavan teoreettisen opetuksen, lisäksi tehdään paljon kokemuksellisia harjoituksia. Saat kosketuksen sekä sanattomaan että sanallistavaan mentalisaatiokykyyn.

Tavoite

Pääset teoreettisen opetuksen lisäksi tutustumaan oman ja toisen mentalisaatiokyvyn toimivuuteen ja katkoksiin. Tavoitteena on saada ymmärrystä mielentämisestä itsessä ja toisessa. Koulutuspäivien sisältö painottuu käytännönläheisiin harjoituksiin. Osallistujille annetaan aiheeseen virittävää ennakoluettavaa sekä ennakotehtäviä.

1. päivän teema: Toimiva mielentämiskyky
2. päivän teema: Mielentämiskyvyn katkos
3. päivän teema: Mielentäminen arkielämässä ja työssä

Koulutus on suunnattu terveydenhuollon ja ihmishuoltoyön ammattihenkilöille, jotka ovat kiinnostuneita sisällyttämään mentalisaationäkökulmaa työtapoihinsa.

Aiempaa kokemusta mentalisaatiokoulutuksista ei tarvita, toisaalta aiemmat koulutukset eivät sulje pois tähän koulutukseen osallistumista.

On toivottavaa, että osallistujilla on mahdollisuus soveltaa oppimaansa potilas-, ihmishuolde- tai ohjaustyöhön.

Mitä on mentalisaatio ja mentalisaatioon perustuva terapia?

Mentalisoinnilla eli mielentämisellä tarkoitetaan kykyä pitää mieli mielessä, kykyä olla tasapainoisesti selvillä omista ja toisen tunteista ja ajatuksista. Se on mielen moniulotteinen aktiviteetti, jolla luodaan, havainnoidaan ja tarkastellaan käyttäytymisen taustalla olevia mielentiloja. Mentalisaation suomenkielinen sanalla mielentäminen. Mentalisaatiokyky kehittyi riittävän turvallisessa kiintymyssuhteessa. Mentalisaatioon perustuvassa terapiassa (MBT) keskeistä on puutteellisen mentalisaatiokyvyn kehityksen käynnistäminen ja edistäminen. Kun säännöllisessä hoitosuhteessa kehittyi riittävän turvallinen kiintymyssuhde, sen pohjalta on mahdollista auttaa potilasta rakentamaan toimivaa mielentämiskykyä erityisten mentalisaatiota edistävien tekniikoiden avulla.

MBT sisältää yksilöhoidon ohella ryhmähoito-osion. Näin mentalisaatioterapia edistää myös potilaan kykyä työskennellä ryhmässä ja sitä kautta hänen sosiaaliset taitonsa kehittyvät monipuolisemmin verrattuna pelkkään yksilöterapiaan.

Osallistumismaksu

475,81 € + ALV 24% = 590,00 €. Korkeintaan **16** osallistujaa.

Kouluttajat

Matti Keinänen psykiatrian ja kliinisen psykologian dosentti, psykoterapiakouluttaja, Accredited MBT-practitioner (British Psychoanalytic Council), Accredited MBT-supervisor (Anna Freud Centre, London)

Minna Martin psykologi, psykoterapeutti VET, kouluttaja, mentalisaatioryhmäohjaaja, MBT Basic Training



Mentalisaatiohoidon syventävä jakso: mentalisoi työtehtävissä

2.-4.10.2019

Ilmoittaudu
viimeistään
10.9.2019

Jatkokoulutuksen tavoitteena on syventää osallistujan kykyä hahmottaa yksilö- ja ryhmähoito-osion sisältävää mentalisaatioterapian hoitomallia.

Koulutuksessa tutustutaan mentalisaatiokyvyn arviointiin, hoitosopimuksen laatimiseen, hoitoprosessin aloitukseen sekä mentalisaatiokyvyn mittareihin.

Sisältö

Koulutuspäivien sisältö painottuu käytännönläheisiin harjoituksiin. Harjoituksen materiaalin osallistajat tuovat mukanaan ennakotehtävien muodossa. Osallistujille annetaan myös aiheeseen virittävää ennakoluettavaa.

- 2.10. Mielentäminen yksilöhoitossa
- 3.10. Mielentäminen ryhmätilanteissa
- 4.10. Mielentämiskykyä edistävät hoitotoimenpiteet

Osallistujilta edellytetään ensimmäiseen jaksoon, Mentalisaatiohoidon perusteet (3 pv), läpikäymistä.

Mentalisaatiohoidon syventävä jakso (3 pv) muodostaa yhdessä Mentalisaatiohoidon perusteiden (3 pv) kanssa koulutuskokonaisuuden. **Todistuksen saa, kun molemmat jaksot on suoritettu.**

Koulutuskokonaisuudesta saa 5 op

HUOM Koulutus on aiemmin järjestetty kolmessa osassa. Jos sinulta puuttuu aiemmasta koulutuksesta viimeisen päivän osio, voit halutessasi osallistua ainoastaan viimeiseen päivään. Ilmoitathan tästä ilmoittautumislomakkeen Lisätietoja-kentässä!

Ennakoluettavaa

Keinänen & Martin (2019). Mieli meissä - Tasapainoista arkea mielentämisen keinoin.

Osia uudesta kirjasta käytetään ennakoluettavana.

Koulutuspäivään sisältyvä ennakoluettava ja ennakotehtävät toimitetaan osallistujille hyvissä ajoin ennen koulutusta.

Lisänä psykofyysisen psykoterapian menetelmiä

Kouluttajien työskentelyn erityispiirteinä on, että koulutusryhmissä käytetään mentalisointityöskentelyn lisäksi psykofyysisen psykoterapian menetelmiä oman kehollisen mielentämisen tunnistamiseen ja ymmärtämiseen mentalisaatiohoidossa. Perehtyminen omiin tunnekokemuksiin on edellytys sille, että voi edistää vuorovaikutuksessa toisen mielentämiskykyä.

Osallistumismaksu

475,81 € + ALV 24% = 590,00 €. Korkeintaan **18** osallistujaa.

Kouluttajat Matti Keinänen ja Minna Martin