

www.hogrefe.fi

Ilmoittautuminen

viimeistään 12.3.2019 verkkosivujen kautta:
www.hogrefe.fi

Lisätiedot: 040 456 0598, 040 541 9220
koulutus@hogrefe.fi



Järj. Hogrefe Psykologien Kustannuksen omistaa Hogrefe Publishing Group.

Peruutusehdot

Mikäli joudut perumaan osallistumisesi ilmoittautumisaikana (12.3.2019) umpeuduttua, peruutuskulut ovat seuraavat:

- 35 € toimistokuluja + 50 % koulutusmaksusta
- 100 % koulutusmaksusta, mikäli peruutus tulee viikon sisällä ennen koulutuksen alkua.

KKT- lyhytinterventiot lasten ja nuorten kanssa 8.-9.4.2019, Hki



KKT-lyhytinterventiot lasten ja nuorten kanssa

8.-9.4.2019

Koulutuksen tavoitteena on tutustua kognitiivisen käyttäytymisterapian (KKT) periaatteisiin ja työtapoihin lasten, nuorten ja heidän perheidensä kanssa. Koulutuksessa käytetään tukena Ajattelemalla iloa -kirjoja.

Päivien aikataulut

ma 8.4./ klo 12.00 - 17.00 (sis. kahvin ja sämpylän tauolla)
ti 9.4./ klo 9.00 - 15.00

Ohjelma

ma 8.4. klo 12-17 (Taru-Maija Kokkonen)
12.00 - 12.30 Koulutuksen aloitus
12.30 - 13.00 KKT-interventiot lasten, nuorten ja heidän perheidensä kanssa
13.00 - 13.30 Ongelmien arviointi, sitouttaminen ja motivoiva haastattelu
13.30 - 13.45 tauko
13.45 - 14.45 Motivoiva haastattelu – video & harjoitus
14.45 - 15.00 Tauko (kahvi + sämpylä)
15.00 - 16.45 Käsitteellistykset, tavoitteiden asettaminen ja intervention rakenne
16.45 - 17.00 Loppukeskustelu

Koulutuksessa käytetään luentomateriaalin lisäksi pienryhmätyöskentelyä ja kokemuksellisia harjoituksia. KKT:n teoriaa ja työkaluja käydään läpi tapausesimerkkien avulla.

ti 9.4. klo 9-15 (Vuokko Wallace)

9.00 – 09.15 Päivän aloitus
9.15 – 10.00 Lasten pelkojen ja ahdistuneisuuden hoito
10.00 – 11.00 Sosiaalisten tilanteiden pelon ja pakko-oireiden hoito
11.00 – 12.00 lounastauko
12.00 – 13.00 Vanhempien osallistaminen KKT työskentelyyn. Mielenterveyden ja sosiaalisten taitojen tukeminen koulussa
13.00 – 14.00 Nuorten masentuneisuuden hoito
14.00 – 14.30 kahvi
14.30 – 15.00 Interventioiden päättäminen ja loppukeskustelu

Osallistumismaksu

379,03 € + ALV 24% = 470,00 €. Sisältää kahvitarjoilun.

Koulutuspaikka

Hogrefe Psykologien Kustannus Oy:n koulutustila (Roba)
Iso Roobertinkatu 20–22 A (3. krs)
00120 Helsinki

Ilmoittautuminen

viimeistään 12.3.2019 verkkosivujen kautta:
www.hogrefe.fi

Kouluttajat

Taru-Maija Kokkonen ja Vuokko Wallace ovat laillistettuja psykologeja ja kliinisen psykologian tohtoreita (DClinPsych).

