

Ilmoittautuminen

verkkosivujen kautta:
www.hogrefe.fi

Lisätiedot: 040 456 0598, 040 541 9220
koulutus@hogrefe.fi

Järj. Hogrefe Psychologien Kustannuksen omistaa Hogrefe
Publishing Group.

Palautetta IPT-koulutuksista

“Antoi rohkeutta edetä asiakkaiden kanssa.” -Nimetön
“Sain peruskäsityksen IPT:stä ja pääsin kokemuksellisestikin
lähestymään aihetta.” -Nimetön
“Taustatiedon sitominen käytäntöön niin, että on helppo lähteä
kokeilemaan menetelmää omassa työssä.” -Nimetön
“Uusi innostava näkökulma ja joukko työvälineitä” -Jukka-Pekka
Hamarila
“Uuden menetelmän haltuun saaminen sekä teoreettiselta
pohjalta että käytännönläheisesti.” -Nimetön

Peruutusehdot

Mikäli joudut perumaan osallistumisesi ilmoittautumisajan (1.4.)
umpeuduttua, peruutuskulut ovat seuraavat:

- 35 € toimistokuluja + 50 % koulutusmaksusta
- 100 % koulutusmaksusta, mikäli peruutus tulee viikon sisällä
ennen koulutuksen alkua.

Kouluttajana
Aku Kopakkala
psykologi



Interpersoonallisen psykoterapian (IPT) koulutus

23.-24.4. & 28.-29.5.2020, Hki



Interpersoonallisen psykoterapian (IPT) koulutus

23.-24.4. & 28.-29.5.2020, Hki

IPT on tutkitusti tehokas, akuutin depression hoitoon
kehitetty lyhytkestoinen hoitomalli.

I jakso

1. pv klo 9.30–17.00
2. pv klo 9.00–15.30

II jakso

1. pv klo 9.30–17.00
2. pv klo 9.00–15.30

Koulutus antaa valmiudet käyttää IPT:tä asiakastyössä aikuisten
(ja nuorten) kanssa.
Koulutus keskittyy aikuisten kanssa tehtävään yksilötyöhön
(ei IPT-G:hen = ryhmäversio eikä IPT-A:han = nuorten versio).

IPT on lyhytkestoinen, käytännönläheinen, teoreettisesti suhteelli-
sen yksinkertainen sekä helposti opittava masennuksen hoito-
muoto. Menetelmä edellyttää käyttäjältä aktiivista, eläytyvää ja
prosessinluottavaa otetta.

IPT on kehitetty nimenomaan akuutin depression hoitoon, eikä
se puutu laajemmin henkilön persoonaan, elämäntapaan tai
elämäntilanteeseen.

IPT:ssä keskitytään nykyelämän ihmissuhdepulmiin ja autetaan
potilasta arvioimaan omaa elämäntilannettaan, ilmaisemaan
tunteitaan ja tekemään aktiivisia tekoja pulman ratkaisuksi.

IPT:ssä depressiota edeltäneet vuorovaikutustilanteet jaetaan
neljään ongelma-alueeseen:

- kesken jäänyt surutyö eli suru
 - ihmissuhderistiriita eli rooliristiriita
 - vaikeus siirtyä sosiaalisesta roolista toiseen eli roolin muutos
 - yksinäisyys, ihmissuhteiden puute eli interpersoonalliset puutteet.
- Masentuneen hoito määräytyy ongelman mukaan.

Kouluttaja psykologi Aku Kopakkala on jo vuosia kouluttanut
IPT:stä. Hän on vuosikymmeniä pohtinut masennuksen olemusta
ja valmistelee aiheesta väitöskirjaa.

Hinta: 705,65 € + ALV 24% = 875,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 1.4. 2020

Maksimi osallistujamäärä on **22**.

Koulutus soveltuu terveyskeskuksessa, työterveyshuol-
lossa, mielenterveyspalveluissa ja kuntoutuslaitoksissa
työskenteleville psykologeille ja muille sosiaali- ja terveys-
alan ammattilaisille.

Koulutuspaikka: Hogrefe Psychologien Kustannus Oy:n
koulutustila
Iso Roobertinkatu 20 -22 A (3. krs)
00120 Helsinki