

[www.hogrefe.fi](http://www.hogrefe.fi)

#### Ilmoittautuminen

verkkosivujen kautta:  
[www.hogrefe.fi](http://www.hogrefe.fi)

**Lisätiedot:** 040 456 0598, 040 541 9220  
[koulutus@hogrefe.fi](mailto:koulutus@hogrefe.fi)



Järj. Hogrefe Psykologien Kustannuksen omistaa Hogrefe Publishing Group.

#### Peruutusehdot

Mikäli joudut perumaan osallistumisesi ilmoittautumisajan (23.8.) umpeuduttua, peruutuskulut ovat seuraavat:

- 35 € toimistokuluja + 50 % koulutusmaksusta
- 100 % koulutusmaksusta, mikäli peruutus tulee viikon sisällä ennen koulutuksen alkua.

# HOT lyhytinterventioissa 6.-7.9.2018, Hki



## HOT lyhytinterventioissa 6.-7.9.2018

**Tarvitsetko työssäsi lyhyitä, muutaman tapaamisen hoitomalleja esim. masennuksen, ahdistuksen, hankalan elämäntilanteen tai motivaatio-ongelmien käsittelyyn?**

#### Päivien aikataulut

to 6.9./ klo 12.00 - 17.00 (sis. kahvin ja sämpylän tauolla)  
pe 7.9./ klo 9.00 - 15.00

#### Ohjelma to 6.9.

- 11.30–12.00 ilmoittautuminen, kahvi
- 12.00–14.00 HOTin peruseriaatteet kokemuksellisesti
- 14.00–14.15 kahvitauko (sis. sämpylän)
- 14.15–15.00 Miten tuottaa radikaali muutos – lyhytinterventio vaikuttavat mekanismit
- 15.00–17.00 Kolmen kerran malli ahdistuksen ja masennuksen hoitoon, teoriaa ja harjoituksia

#### pe 7.9.

- 9.00–10.30 Kolmen kerran hoitomalli, käytännön harjoituksia
- 10.30–10.45 kahvitauko
- 10.45–12.00 Miten tukea motivaatiota ja aikaansaamista lyhytinterventioilla, esimerkkejä oppilaitoksista ja työelämästä
- 12.00–13.00 lounastauko
- 13.00–15.00 HOT pähkinänkuoressa: puolen tunnin psykososiaalinen interventio perusterveydenhuollossa. Kirk Strosahlin kotiklinikalla opittua.

**Koulutus on suunnattu** aikuisten ja nuorten aikuisten kanssa työskenteleville psykologeille ja terveydenhuollon ammattilaisille, jotka haluavat soveltaa HOT-lyhytinterventiota terapia-, ohjaus- tai neuvontatyössä.

Hyväksymis- ja omistautumisterapian keskeiset periaatteet kerataan lyhyesti, kokemuksellisten harjoitusten kautta. HOTin tai kognitiivisen käyttäytymisterapian perusteiden tuntemisesta on hyötyä, mutta se ei ole edellytys koulutukseen osallistumiselle.

#### Osallistumismaksu

362,90 € + ALV 24% = 450,00 €. Sisältää kahvitarjoilun.

#### Koulutuspaikka

Hogrefe Psykologien Kustannus Oy:n koulustila (Roba)  
Iso Roobertinkatu 20–22 A (3. krs), 00120 Helsinki

#### Ilmoittautuminen

viimeistään 23.8.2018 verkkosivujen kautta:  
[www.hogrefe.fi](http://www.hogrefe.fi)

#### Kouluttajat

Työterveyspsykologi *Juha Kauppila* on kouluttautunut kognitiiviseksi käyttäytymisterapeutiksi (VET). FT, psykoterapian erikoispsykologi, psykologian aineenopettaja *Juha Nieminen* on työskennellyt oppimisen, opettamisen ja opiskelijoiden psykologisen tuen kanssa lähes 20 vuotta.

Suosittu koulutus järjestetään nyt 10. kerran!

