

## Ilmoittautuminen

verkkosivujen kautta:  
www.hogrefe.fi

**Lisätiedot:** 040 456 0598, 040 541 9220  
koulutus@hogrefe.fi



Järj. Hogrefe Psykologien Kustannuksen omistaa Hogrefe Publishing Group.

### Palautetta Arton koulutuksista

"Yes, olet hieno malli kouluttajasta ja terapeutista. Loit rohkaisevan ja osallistavan ilmapiirin koulukseen. Kiitos!" -Nimetön

"Sain uutta näkökulmaa sekä työvälineitä käyttöni sekä oli mahdollisuus harjoitella niitä kokemuksellisesti. Myös oman työkyvyn ylläpidon kannalta tärkeä koulutus." -Nimetön

"Olet innostava, käytännönläheinen, selkeä ja korkean asiantuntemuksen omaava. Lämpimät kiitokset!" -Nimetön

"Iso kiitos, erinomainen tapa lähestyä asiaa käytännön kautta ja kansantajuisesti." -Nimetön

### Peruutusehdot

Mikäli joudut perumaan osallistumisesi ilmoittautumisajan umpeuduttua, peruutuskulut ovat seuraavat:

- 35 € toimistokuluja + 50 % koulutusmaksusta
- 100 % koulutusmaksusta, mikäli peruutus tulee viikon sisällä ennen koulutuksen alkua.

### Joustava mieli tukena elämäkriiseissä

8.-9.11.2018, Helsinki

Kohtaatko työssäsi kriisiasiakkaita?

Uusia, tutkimuspohjaisia menetelmiä emotionaalisen resilienssin kehittämiseen.

Tavoitteena on

- Oppia soveltamaan hyväksymis- ja omistautumistaitoja elämäkriisien kohtaamiseen
- Oppia ammatillisia työkaluja kriisien ja elämänvaikeuksien kohtaamisen tukemiseen.

Opetus sisältää alustuksia ja tietoisuustaitoharjoituksia, metaforatyöskentelyä, ajatusten eriyttämisharjoituksia ja arvotyöskentelyä..

**Hinta:** 480,00 €. Sis. alv 24 % ja kahvitarjoilun.

**Ilmoittautuminen** päättyy 17.10.2018

### Koulutuspaikka

#### Tampere

Pirkanmaan ihmissuhdetyö ry:n koulutustila  
Yliopistonkatu 60 A, 33100 Tampere

#### Helsinki

Hogrefe Psykologien Kustannus Oy:n koulutustila  
Iso Roobertinkatu 20-22 A, 00120 Helsinki

### Kouluttajana

Arto Pietikäinen  
Työterveyspsykologi,  
kouluttapsykoterapeutti



### Joustava mieli II – syventävä koulutus ammattilaisille

13.-14.9.2018, Tampere

Haluatko syventää tietämystäsi HOT-menetelmästä ja oppia käsittelemään sen soveltamisessa kohtaamiasi haasteita?

- Miten saada HOT-työskentelystä entistä vaikuttavampaa?
- Miten opetetaan joustavaa näkökulman vaihtamista?
- Miten tehdään, kun arvotyöskentely takkuu?
- Miten saada hyväksynnästä kokemuksellinen eikä jäädä puheen tasolle?
- Miten käsitellä työskentelyn esteitä?
- Miten kohdata oma riittämättömyys, kun muutos takkuu?

**Pohjatietoina** 2-3-päiväinen Joustava mieli -kurssi. JM-kurssin käynti ei ole välttämätöntä, jos on soveltanut HOT-menetelmiä asiakastyössä vähintään 2 v. ajan.

**Hinta:** 480,00 €. Sis. alv 24 % ja kahvitarjoilun.

**Ilmoittautuminen** päättyy 26.10.2018



### Joustava mieli ammattilaisille -koulutus

28.-30.11.2018, Tampere

Kokemuksellinen oppimisfoorumi, jossa tutustutaan hyväksymis- ja omistautumisterapian perusteisiin.

Opeteltavat menetelmät

- Käyttäytymisanalyysi asiakkaan ongelmakäyttäytymisestä ja ongelmaa ylläpitävistä tekijöistä
- Interventioita, joilla muutetaan suhdetta ajatuksiin ja tunteisiin (hyväksymismenetelmät)
- Käyttäytymisen aktivoivia arvojen mukaisen elämän suuntaan (omistautumismenetelmät)

**Toteutus** Opetus pohjautuu kokemukselliseen työskentelyyn, mukana myös lyhyitä alustuksia ja tapausesimerkkien käsittelyä. Sisältää mm. tietoisuustaitoharjoituksia, metaforatyöskentelyä, ajatusten eriyttämisharjoituksia, arvotyöskentelyä ja tapausesimerkkejä.

**Hinta:** 610,00 €. Sis. alv 24 % ja kahvitarjoilun.

**Ilmoittautuminen** päättyy 7.11.2018

Kaikissa esitteen koulutuksissa maksimi osallistujamäärä on **16**.

**Koulutukset on tarkoitettu** psykologeille, psykoterapeuteille ja muille sosiaali- ja terveydenhuollon asiakastyötä tekeville.